

हरिभूमि

सिरसा-फतेहाबाद भूमि

रोहतक, गुरुवार 27 अगस्त 2026

11

अवैध मोगियों पर चला पीला पंजा, ग्रामीणों ने दिया था धरना

12

डंपिंग प्वाइंटों से कूड़ा उठाने का विरोध, कर्मचारी जेसीबी पर चढ़े

खबर संक्षेप

सामान चोरी मामले में दूसरा गिरफ्तार
फतेहाबाद। थाना शहर फतेहाबाद के अंतर्गत पुलिस चौकी हुडा सेक्टर-3 की टीम ने भूना रोड स्थित एक मोटर गैराज से बैटरियां व अन्य सामान चोरी करने के मामले में कार्रवाई करते हुए दूसरे आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। पकड़ा गया आरोपी कृष्ण कुमार पुत्र ओमप्रकाश, फतेहाबाद के गुरुनानकपुरा मोहल्ला का निवासी है। चौकी प्रभारी पीएसआई रजत ने बताया कि गांव माजरा निवासी राहुल ने शिकायत दर्ज कराई थी कि वह भूना रोड पर मोटर गैराज चलाता है। 18 अगस्त की शाम वह रोजाना की तरह गैराज बंद कर घर चला गया था।

नप कार्यालय के पास ट्रांसफार्मर में लगी आग फतेहाबाद। नगर परिषद कार्यालय के पास लगे ट्रांसफार्मर में अचानक आग लगने से मौके पर अफरा-तफरी मच गई। आग की लपटें उठती देख आसपास मौजूद लोगों में भगदड़ की स्थिति पैदा हो गई। लाल बत्ती चौक पर तेनात पुलिस कर्मचारियों को घटना की सूचना मिली तो होमगार्ड अम कुमार, किशन कुमार तथा हरियाणा पुलिस के जवान बलजीत तुरंत मौके पर पहुंचे। पुलिसकर्मियों ने तत्परता दिखाते हुए आग पर काबू पाया और बड़ा हादसा होने से रोक दिया।

भाविप ने जरूरतमंद दिव्यांग को दी ट्राईसाइकिल
रतिया। भारत विकास परिषद शाखा रतिया द्वारा एक जरूरतमंद दिव्यांग व्यक्ति जगसीर सिंह निवासी बादलगढ़ को ट्राईसाइकिल प्रदान की गई। जगसीर सिंह अपनी टांगों से अधरंग से पीड़ित है। यह ट्राईसाइकिल समाजसेवी आत्मप्रकाश मेहता के सहयोग से दी गई। इस कार्य में फिजियोथेरेपी सेंटर के प्रकल्प प्रमुख सोहन लाल तनेजा का पूरा सहयोग रहा। भाविप शाखा के गतिविधि संयोजक एस जायन राज गौयल ने बताया कि समय समय पर जरूरतमंद गरीब परिवारों को इस तरह की सहायता शहर कि दानी सज्जनों कि सहयोग से भाविप देता रह है। उन्होंने बताया कि भाविप के हिसार विकलांग केंद्र मे सेन्सर वाले कृत्रिम अंग भी लगाये जाते है, जिस की सुविधा के लिए किसी भी शाखा के सदस्य से संपर्क किया जा सकता है।

नोटिस के बाद भी कनेक्शन मंजूर नहीं करवाने वालों के सीवरेज कनेक्शन एक सितंबर से होंगे बंद
रतिया। जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग द्वारा रतिया शहर में पानी एवं सीवरेज के अवैध कनेक्शनों को वैध करवाने के लिए विशेष अभियान चलाया जा रहा है। विभाग की टीमों द्वारा शहर के विभिन्न वार्डों में घरों, दुकानों एवं अन्य प्रतिष्ठानों के कनेक्शन की जांच की जा रही है तथा अवैध कनेक्शन पाए जाने पर संबंधित उपभोक्ताओं को नोटिस जारी किए जा रहे हैं। जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग फतेहाबाद के जिला सलाहकार शर्मा चंद लाली ने बताया कि जिन उपभोक्ताओं को विभाग द्वारा नोटिस जारी किए जा चुके हैं, वे निर्धारित प्रक्रिया के तहत अपने पानी एवं सीवरेज कनेक्शन जल्द से जल्द मंजूर करवायें। एक सितंबर से नोटिस दिए जाने के बावजूद कनेक्शन वैध नहीं करवाने वाले उपभोक्ताओं के सीवरेज कनेक्शन बंद करने की कार्रवाई शुरू कर दी जाएगी।

रतिया। उपभोक्ताओं को नोटिस देते जनस्वास्थ्य विभाग के कर्मचारी।
फोटो: हरिभूमि



रतिया। उपभोक्ताओं को नोटिस देते जनस्वास्थ्य विभाग के कर्मचारी।
फोटो: हरिभूमि

डॉ. भीमराव आंबेडकर आवास नवीनीकरण योजना में अनियमितताओं का आरोप गांव रंधावा का सरपंच सुभाष सिंह सस्पेंड

हरिभूमि न्यूज़ ►► चोपटा

खंड नाथसूरी चौपटा के गांव रंधावा में डॉ. भीमराव आंबेडकर आवास नवीनीकरण योजना में हुई गंभीर अनियमितताओं के मामले में सिरसा के उपायुक्त शान्तनु शर्मा ने बड़ी कार्रवाई करते हुए ग्राम पंचायत रंधावा के सरपंच सुभाष सिंह निर्बाण को पद से निर्लंबित कर दिया है। यह कार्रवाई हरियाणा पंचायती राज अधिनियम-1994 की धारा 51 के तहत की गई है। जानकारी के अनुसार मामले की शुरुआत गांव के ही कुछ लोगों की शिकायत से हुई थी, जिसमें आरोप लगाया गया था कि योजना के तहत लाभार्थियों को



सिरसा। सस्पेंड सरपंच सुभाष सिंह।
मिली अनुदान राशि सरपंच द्वारा हड़प ली गई। जांच में सामने आया कि गांव निवासी सीमा कंवर पत्नी सुनील सिंह और धर्मो देवी पत्नी मदन सिंह को मकान मुरम्मत हेतु 80-80 हजार रुपए की अनुदान राशि स्वीकृत हुई थी। दोनों

आज दोपहर 12 बजे से कल रात 12 बजे तक महिलाएं कर सकेंगी फ्री सफर रक्षाबंधन पर रोडवेज ने कसी कमर, 15 साल तक के बच्चे का भी नहीं लगेगा टिकट



फतेहाबाद। नया बस अड्डा।

हरियाणा रोडवेज की विशेष तैयारी

रक्षाबंधन पर्व पर बहनों को मायके पहुंचने में किसी तरह की परेशानी न हो और यात्रियों को समय पर बस उपलब्ध हो सके, इसके लिए हरियाणा रोडवेज ने विशेष तैयारी की है। त्योहार के दौरान यात्रियों की संभावित भारी भीड़ को देखते हुए परिवहन विभाग ने रोडवेज अधिकारियों और कर्मचारियों की छुट्टियां रद्द कर दी हैं।

नहीं होगी परेशानी

रक्षाबंधन पर्व के उपलक्ष्य में महिला यात्रियों के लिए निशुल्क बस सेवा का संचालन किया जाएगा। जिस रूट पर यात्रियों की भीड़ ज्यादा होगी, वहां बसों के अतिरिक्त फेरे लगाए जाएंगे। महिला यात्रियों को किसी प्रकार की परेशानी नहीं होने दी जाएगी।
- मनोज शर्मा, जीएम रोडवेज फतेहाबाद

36 घंटे मुफ्त सफर का समय	
सुविधा	समय
मुफ्त यात्रा शुरू	27 अगस्त दोपहर 12 बजे
मुफ्त यात्रा समाप्त	28 अगस्त रात 12 बजे
कुल अवधि	लगभग 36 घंटे
बच्चों के लिए	लाभार्थी सभी उम्र की महिलाएं 15 वर्ष तक के बच्चों को सुविधा
बसें	हरियाणा रोडवेज की साधारण बसें हरियाणा के रूट, दिल्ली व चंडीगढ़ तक संचालित साधारण बसें
कवरेज	

रक्षाबंधन पर मनचलों के खिलाफ पुलिस की स्ट्राइक स्ट्रैटजी तैयार

हरिभूमि न्यूज़ ►► फतेहाबाद

रक्षाबंधन के पवित्र पर्व पर बहनों की सुरक्षा में कोई खलल न पड़े, इसके लिए फतेहाबाद पुलिस ने पूरे जिले को एक तरह से अभेद्य सुरक्षा दुर्ग में तब्दील कर दिया है। त्योहार की आड़ में हड़दंग मचाने वाले असामाजिक तत्वों, सादे कपड़ों में घूमने वाले मनचलों और संदिग्ध अपराधियों पर शिकंजा कसने के लिए आईपीएस अधिकारी व पुलिस अधीक्षक निकिता खट्टर ने फुल-प्रूफ क्राइम कंट्रोल व सैफ्टी प्लान जमीन पर उतार दिया है। बाजारों, मिष्ठान भंडारों, भीड़भाड़ वाले चौराहों और बस स्टैंडों पर पुलिस की पैनी नजर है।

बस स्टैंड पर स्टाफ और पुलिस की व्यवस्था
रक्षाबंधन के दौरान बस स्टैंड पर यात्रियों की भीड़ को देखते हुए पर्याप्त स्टाफ तैनात रहेगा। रोडवेज के अधिकारियों को निर्देश दिए गए हैं कि बस स्टैंड पर युनिफॉर्म में पर्याप्त कर्मचारी मौजूद रहें, ताकि महिलाओं और अन्य यात्रियों को बसों के रूट, समय और उपलब्धता की जानकारी मिल सके। कर्मचारियों को यात्रियों के साथ विनम्र व्यवहार करने की भी हिदायत दी गई है। भीड़ अधिक होने की स्थिति में बस स्टैंड पर कानून व्यवस्था बनाए रखने के लिए जिला प्रशासन से संपर्क कर पर्याप्त पुलिस बल की तैनाती भी कराई जा सकती है।

28 अगस्त को मनाया जाएगा रक्षाबंधन पर्व

■ न ग्रहण का असर न भद्रा का व्यवधान; सुबह से शाम तक कई शुभ मुहूर्त

हरिभूमि न्यूज़ ►► फतेहाबाद

इस बार रक्षाबंधन पर बहनों को राखी बांधने के लिए मुहूर्त को लेकर ज्यादा इंतजार नहीं करना पड़ेगा। 28 अगस्त को रक्षाबंधन का पर्व मनाया जाएगा और इस बार भद्रा का कोई व्यवधान नहीं रहेगा। शहर के प्रमुख ज्योतिषाचार्य पंडित राजेश शर्मा के अनुसार करीब चार साल बाद ऐसा संयोग बन रहा है, जब रक्षाबंधन के दिन सूर्योदय से पहले ही भद्रा समाप्त हो जाएगी। ऐसे में बहनें सुबह से लेकर दिनभर भाई की कुलाई पर रक्षा पूजन बांध सकेंगी। वहीं इस बार रक्षाबंधन के दिन लगने वाला आंशिक चंद्र ग्रहण भारत में दिखाई नहीं देगा। इसलिए इसका सूतक भी मान्य नहीं होगा। ज्योतिषीय दृष्टि से इस बार श्रावणी पूर्णिमा का पर्व कई शुभ संयोगों के कारण विशेष माना जा रहा है।

रखी बांधने के प्रमुख शुभ मुहूर्त	
सुबह 7:26 से 9:48 बजे तक	: चर व लाभ चौघड़िया, सुकुर्मा योग के साथ शुभ समय।
सुबह 9:48 से 10:53 बजे तक	: अमृत चौघड़िया।
दोपहर 12:28 से 2:03 बजे तक	: अमिर्जीत मुहूर्त एवं शुभ चौघड़िया।
शाम 5:12 से 6:47 बजे तक	: चर चौघड़िया, राखी बांधने के लिए शुभ समय।

कर्मचारियों की शिकायत पर रतिया सिंचाई विभाग का एसडीओ सस्पेंड

■ जेई की समस्याओं की सुनवाई नहीं होने का आरोप

सिंचाई विभाग में कार्यरत कनिष्ठ अभियंता लंबे समय से विभागीय समस्याओं को लेकर परेशान थे। कर्मचारियों का आरोप था कि उनकी समस्याओं पर अपेक्षित स्तर पर सुनवाई नहीं हो रही थी। मामला स्थानीय स्तर पर समाधान नहीं होने के बाद भाजपा के जिला अध्यक्ष प्रवीण जोड़ा के संज्ञान में पहुंचा।



फतेहाबाद। एसडीएम को ज्ञापन सौंपते कर्मचारी। फोटो: हरिभूमि

लघुसचिवालय में गरजे पटवारी और कानूनगो

हरिभूमि न्यूज़ ►► फतेहाबाद

मांगों को लेकर बुधवार को भी पटवारियों व कानूनगो की हड़ताल जारी रही। हड़ताली कर्मचारियों ने जिला उपप्रधान कृष्ण कुमार की अध्यक्षता में लघुसचिवालय के बाहर धरना देकर सरकार के खिलाफ नारेबाजी की। प्रदर्शन करते हुए जिलेभर के पटवारी व कानूनगो राजेश कुमार को राजस्व मंत्री के नाम एक 8 सूत्रीय ज्ञापन सौंपा। जिला प्रधान सुरेश कुमार पटवारी ने बताया कि संगठन ने राज्य सरकार और राजस्व विभाग की नीतियों के विरोध

बी.पी.एड. (B.P.Ed.) में दाखिला आरंभ पी.टी.आई. तथा डी.पी.ई. (शांतिरक शिक्षा निदेशक) के पद पर होगी नियुक्ति
राष्ट्रीय अध्यापक शिक्षा परिषद (NCTE) से मान्यता प्राप्त एवं इंडियन गैंगी विश्वविद्यालय, मीरपुर, रेवाड़ी (IGU) से सम्बद्ध महाराष्ट्र प्रताप कालेज ऑफ एजुकेशन, बनोन्दा (बलार - कर्नाटक), जिला महेन्द्रगढ़ (हरियाणा) में आज 2026-26 हेतु बी.पी.एड. (B.P.Ed.) (डी.पी.ई. की) में दाखिला आरंभ हो गया है। बी.पी.एड. में प्रवेश के बाद स्नातक में 50% अंक तथा राज्य स्तर का खेल का प्रमाण पत्र होना आवश्यक है। एस.सी. विद्याविधियों को सरकार द्वारा छात्रवृत्ति दी जाती है। इच्छुक विद्यार्थी सीधे कॉलेज में दाखिला ले सकते हैं तथा www.mpcokanania.com व कॉलेज कोड नं. **9467834482, 8053910428** पर जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। (Adv.)

फैटी लिवर अब केवल बड़ों की बीमारी नहीं रह गई है। आजकल बच्चों और किशोरों में भी नॉन-अल्कोहॉलिक फैटी लिवर डिजीज (एनएएफएलडी) के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं। इस बारे में प्रिकॉशन बरतने की बहुत जरूरत है।

अनहेल्दी डाइट-इनएक्टिव लाइफस्टाइल बच्चों में बढ़ा रहा फैटी लिवर



हेल्थ सजेशन
डॉ. अमित गुप्ता
सीनियर कंसल्टेंट
पीडियाट्रिशियन एंड गिनोकोलॉजिस्ट
नरदहडू हॉस्पिटल, नोडा

यह चिंताजनक है कि भारतीय बच्चों में फैटी लिवर की समस्या तेजी से बढ़ रही है। बढ़ता मोटापा, प्रोसेस्ड और ज्यादा चीनी वाले खाद्य पदार्थों का सेवन, मीठे पेय पदार्थ, व्यायाम की कमी और लंबे समय तक स्क्रीन देखने की आदत इसके मुख्य कारण हैं। पिछले कुछ वर्षों में बच्चों में फैटी लिवर के मामलों में स्पष्ट वृद्धि देखी गई है। अधिक वजन वाले लगभग हर पांच में से एक बच्चे में फैटी लिवर के लक्षण हो सकते हैं।

समस्या के कारण-लक्षण: इसके शुरुआती चरण में आमतौर पर कोई लक्षण नहीं दिखते, लेकिन कुछ बच्चों में थकान, पेट में असहजता या अचानक वजन बढ़ने जैसी शिकायतें हो सकती हैं। समय पर इलाज और जीवनशैली में बदलाव से इस बीमारी को बढ़ने से रोका जा सकता है।

विशेषज्ञों के अनुसार, फैटी लिवर का संबंध बचपन के मोटापे से काफी गहरा है। इसके साथ ही हाई ब्लड शुगर, बढ़ा हुआ कोलेस्ट्रॉल और हाई ब्लड प्रेशर जैसी समस्याएं भी देखने को मिल सकती हैं। यह जरूरी नहीं कि केवल मोटे बच्चों को ही फैटी लिवर हो। कई बार सामान्य दिखने वाले बच्चों में भी पेट के आस-पास अतिरिक्त चर्बी, खराब खान-पान और कम शारीरिक गतिविधि के कारण यह समस्या हो सकती है।

जीवनशैली में सुधार जरूरी: बच्चों में फैटी लिवर के लिए कोई विशेष दवा उपलब्ध नहीं है। इसका सबसे प्रभावी इलाज संतुलित आहार, नियमित व्यायाम और स्वस्थ जीवनशैली अपनाना है। अच्छी बात यह है कि यदि बीमारी का पता शुरुआती चरण में चल जाए तो इसे पूरी तरह ठीक किया जा सकता है।



बच्चों को रोज कम से कम 60 मिनट शारीरिक गतिविधि या खेलकूद के लिए प्रोत्साहित करें। पर्याप्त नींद और सीमित स्क्रीन टाइम भी बेहद जरूरी है।

बच्चों की डाइट हो सही: फैटी लिवर की रोकथाम घर से शुरू हो सकती है। माता-पिता बच्चों को फल, सब्जियां, साबुत अनाज और प्रोटीन युक्त संतुलित भोजन दें। जंक फूड, मीठे पेय पदार्थ और पैकेट वाले स्नैक्स का सेवन कम करें। जिन बच्चों का वजन अधिक है, जिन्हें डायबिटीज है या जिनके परिवार में मेटाबॉलिक बीमारियों का इतिहास है, उन्हें नियमित स्वास्थ्य जांच करानी चाहिए।

बरतें जरूरी सावधानियां: विशेषज्ञों के अनुसार, यदि बच्चा अधिक वजन का है, पेट के आस-पास चर्बी जमा है, परिवार में मोटापा

या डायबिटीज का इतिहास है या वह नियमित रूप से जंक फूड और मीठे पेय पदार्थों का सेवन करता है, तो माता-पिता को विशेष सतर्क रहने की जरूरत है। लगातार थकान, पेट में परेशानी या बिना कारण वजन बढ़ना भी इस समस्या का संकेत हो सकते हैं। हालांकि शुरुआती अवस्था में यह बीमारी अक्सर बिना किसी लक्षण के रहती है, इसलिए जोखिम वाले बच्चों की समय-समय पर जांच कराना महत्वपूर्ण है।

डॉक्टरों का कहना है कि बचपन में बढ़ता मोटापा और शारीरिक गतिविधियों की कमी, बच्चों में फैटी लिवर के बढ़ते मामलों की सबसे बड़ी वजह हैं। अनुमान है कि अधिक वजन वाले लगभग 30 प्रतिशत बच्चों में फैटी लिवर होने का खतरा रहता है, लेकिन शुरुआती चरण में लक्षण न होने के कारण कई मामलों का पता नहीं चल पाता। जागरूकता, स्वस्थ खान-पान, आउटडोर गतिविधियों को बढ़ावा और समय पर चिकित्सकीय सलाह से भविष्य में लिवर से जुड़ी गंभीर बीमारियों के जोखिम को काफी हद तक कम किया जा सकता है।

प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

डॉक्टर्स एडवाइस
डॉ. रविद गुप्ता
सीनियर कंसल्टेंट फिजिशियन
सी. के. बिस्ला हॉस्पिटल, गुरुग्राम

बरसात का मौसम मच्छरों के प्रजनन के अनुकूल माना जाता है। दरअसल बारिश का पानी लोगों के घरों के आस-पास के गड्ढों, गमलों, कूलर या घर के किसी हिस्से में रखे कबाड़ में जमा होने लगता है। इसी गंदे पानी में मच्छरों के अंडे और लार्वा तेजी से विकसित होने लगते हैं। वातावरण में बहुत ज्यादा ह्यूमिडिटी (उमस) और नमी होने के कारण जहां एक ओर मच्छर लंबे समय तक जीवित रहते हैं, वहीं उनकी प्रजनन क्षमता बढ़ने के कारण उनकी संख्या भी बहुत तेजी से बढ़ती है। बरसात के मौसम में मच्छरों से सबसे अधिक डेंगू, मलेरिया और चिकनगुनिया बीमारियों के होने का खतरा रहता है। डेंगू और चिकनगुनिया फैलाने वाले मच्छर साफ पानी में पनपते हैं, जबकि मलेरिया के मच्छर जमा गंदे पानी में पनपते हैं।

डेंगू होने के कारण और लक्षण

एडिज नामक मादा मच्छर के काटने से डेंगू होता है। ध्यान देने योग्य बात यह है कि डेंगू का मच्छर दिन में ही काटता है और यह जमीन से केवल 2 फीट की उंचाई तक ही उड़ पाता है। अतः इससे बचाव के लिए ऐसे कपड़े पहनें, जिनमें आपके पैर पूरी तरह ढंके हों। आमतौर पर मच्छर काटने के चार से छह दिनों के बाद इस बीमारी के लक्षण नजर आने लगते हैं। आठ-दस दिनों तक लगातार बुखार, सिरदर्द, मांसपेशियों और जोड़ों में तेज दर्द जैसे लक्षण नजर आते हैं। इसके अलावा थकान, जी मिचलाना, वॉर्मिंग और त्वचा पर लाल रंग के चकते जैसे लक्षण भी नजर आते हैं। गंभीर मामलों में प्लेटलेट्स तेजी से नीचे गिरना, नाक या मसूड़ों से खून गिरना और सांस लेने तकलीफ जैसे लक्षण भी नजर आते हैं। मरीज की ऐसी अवस्था को डेंगू शॉक सिंड्रोम कहा जाता है। ऐसी स्थिति में मरीज को बिना देर किए नजदीकी अस्पताल ले जाना चाहिए।

बचाव-उपचार: घर की छत, बालकनी या आंगन में खाली बर्तन, गमला, बाट्टी या कोई ऐसी चीजें न रखें, जहां पानी जमा होने या मच्छर पनपने का खतरा हो। अपने घर के घर कोने की नियमित सफाई करें। इस मौसम में घर के भीतर इडोर प्लांट न रखें। खिड़कियों और दरवाजे पर जाली वाले डबल डोर की व्यवस्था रखें। मच्छर भगाने वाले स्प्रे या लोशन का इस्तेमाल करें। बेहतर यही होगा कि रात को सोते समय मच्छरदानी का इस्तेमाल करें। अपने घर के आस-पास सामुदायिक स्तर पर फॉगिंग की व्यवस्था करें। पूरी आस्तीन के कपड़े पहनें। अगर घर में बच्चे हैं तो उनकी सुरक्षा का विशेष ध्यान रखें।

डेंगू के लक्षण दिखने पर सबसे पहले अपने नजदीकी अस्पताल में डेंगू एस-1 नामक जांच कराएं। इससे बीमारी का पता चल जाता है। अगर बुखार जैसे लक्षणों के साथ प्लेटलेट्स की संख्या 20,000 से कम होती है तो इसे खतरे का संकेत माना जाता है। ऐसी स्थिति में डॉक्टर 48 घंटे के अंतराल पर दोबारा प्लेटलेट्स काउंट की सलाह देते हैं। कई बार मशीन की काउंटिंग और मैनुअल काउंटिंग तरीके से किए गए काउंटिंग के रिजल्ट में काफी अंतर आता है क्योंकि जब कई प्लेटलेट्स आपस में चिपके होते हैं तो मशीन अपनी गिनती में कई प्लेटलेट्स को भी एक ही काउंट करता है, ऐसी

मच्छरों से होने वाली अन्य बीमारियां

चक्रेचक्र नामक मच्छर के काटने से जापानी इन्फेलाइटिस नामक बुखार होने का खतरा रहता है। इस प्रजाति के मच्छर ज्यादातर वामीण इलाकों में धान के खेतों के आस-पास पाए जाते हैं। इसके काटने के बाद होने वाला बुखार कई बार जानलेवा भी साबित होता है। मच्छर जन्मित यह बीमारी व्यक्ति के मस्तिष्क में सूजन पैदा करती है। बुखार के साथ वॉर्मिंग, सिरदर्द और गैरवैन में अकड़न जैसी समस्या भी हो सकती है। ज्यादा गंभीर स्थिति होने पर मरीज बेहोश हो जाता है। इसके लिए कोई विशेष दवा नहीं है। केवल बुखार में दी जाने वाली दवाओं की मदद से डॉक्टर इसके लक्षणों को नियंत्रित करने की कोशिश करते हैं। इसके अलावा लिफेटिक फाइब्रोसिस या हाथी पांव नामक बीमारी भी मच्छर के काटने होती है, इस बीमारी में मरीज का पैर हाथों की तरह



व्यक्ति के शरीर में जीवित रहता है और उसके लिफोटिक सिस्टम में पहुंच जाता है, यह लार्वा कृमि बनकर वर्षों तक जीवित रहता है, जिससे उसके पैरों में सूजन आ जाती है। इसके लक्षण कई साल बाद भी नजर आ सकते हैं। फाइब्रोसिस से बचाव के लिए अभी कोई टीका उपलब्ध नहीं है, लेकिन इसके उपचार के लिए दवाएं उपलब्ध हैं।

बरसात का मौसम आमतौर पर बहुत सुहावना होता है, लेकिन इस दौरान मच्छरों की संख्या तेजी से बढ़ने लगती है। मच्छर अपने साथ कई तरह की गंभीर बीमारियां लेकर आते हैं, जो कई बार जानलेवा भी साबित होती हैं। इससे बचाव के लिए किन बातों का ध्यान रखना चाहिए, इनसे संक्रमित होने पर क्या करना चाहिए, इस बारे में यहां विस्तार से बता रहे हैं।

मच्छरों के काटने से हो सकती हैं कई तरह की खतरनाक बीमारियां



स्थिति में डॉक्टर मैनुअल काउंटिंग के रिजल्ट को अधिक विश्वसनीय मानते हैं। अगर बुखार हो तो अपने मन से कोई दवा न लें, इससे तबियत और ज्यादा बिगड़ सकती है। आराम करें, अधिक मात्रा में नारियल पानी, नींबू पानी और जूस जैसे तरल पदार्थों का सेवन करें। निरंतर डॉक्टर के संपर्क में रहें और सभी निर्देशों का पालन करें। ज्यादा गंभीर स्थिति में मरीज को अस्पताल में भर्ती कराके अलग से प्लेटलेट्स चढ़ाने की जरूरत पड़ती है। **डेंगू से जुड़े भ्रम से बचें:** केवल प्लेटलेट्स का घटना डेंगू का लक्षण नहीं होता और न ही केवल प्लेटलेट्स चढ़ाना डेंगू का एकमात्र उपचार है। आमतौर पर आराम करने और तरल पदार्थों का सेवन करने के बाद शरीर में इनकी संख्या अपने आप बढ़ जाती है। प्लेटलेट्स काउंट को लेकर भी लोगों के मन में काफी डर बना हुआ है। अगर इसकी संख्या 20,000 से नीचे पहुंच जाए तभी व्यक्ति अस्पताल में भर्ती कराने की जरूरत महसूस होती है, अन्यथा पानी, जूस, छाछ जैसे तरल पदार्थों का सेवन करके इस स्थिति में सुधार लाया जा सकता है। आमतौर पर यह धारणा प्रचलित है कि पपीते के पत्ते का रस या बकरी के दूध के सेवन से प्लेटलेट्स की संख्या तेजी से बढ़ती है, लेकिन इस बात का कोई वैज्ञानिक आधार नहीं है। इसलिए बेहतर यही होगा कि डेंगू के लक्षण नजर आने पर डॉक्टर से सलाह लें और उनके निर्देशों का पालन करें।

मलेरिया के कारण-लक्षण

यह बीमारी मुख्य रूप से मादा एनाफिलीज मच्छर के काटने से फैलती है। डेंगू के विपरीत यह मच्छर दिन के बजाय रात में काटता है। इसके काटने के 7 से 30 दिनों के बाद इसके लक्षण नजर आ सकते हैं। ठंड लगाना, कंपकंपी के साथ तेज बुखार, जो कई बार 47 से 72 घंटे की अवधि में बारी-बारी से चढ़ता-उतरता रहता है। इस दौरान बुखार उतरते समय ज्यादा पसीना आना, मांसपेशियों में दर्द और वॉर्मिंग जैसी समस्या हो सकती है। इसके अलावा सांस लेने में तकलीफ के साथ गंभीर मामलों में किडनी और लिवर पेल्स होने की समस्या भी हो सकती है।

बचाव और उपचार: इससे बचाव के लिए घर के आस-पास पानी जमा न होने दें। मच्छर नाशक स्प्रे का छिड़काव करें, गर्भवती महिलाओं और बच्चों का विशेष ध्यान रखें। इसके उपचार के लिए मलेरिया रोधी दवाओं की मदद ली जाती है। इस मौसम में बुखार होने पर बिना देर किए डॉक्टर से सलाह लें। इस बात का ध्यान रखें कि उपचार बीच में अधूरा न छोड़ें, इससे दोबारा बुखार होने की आशंका रहती है। अगर सही समय पर उपचार मिल जाए तो मरीज पूरी तरह स्वस्थ हो जाता है।

चिकनगुनिया के कारण-लक्षण

यह बीमारी एडिज एजिप्टी और एडिज एल्बोपिक्टस नामक मच्छर के काटने से फैलती है। ये मच्छर मुख्यतः सुबह या दोपहर के बाद काटते हैं। ये भी रके हुए पानी में अंडे देते हैं। इनके काटने के बाद अचानक तेज बुखार, जोड़ों और मांसपेशियों में दर्द, त्वचा पर रेशेज और जी मिचलाने जैसी समस्या होती है। बुखार उतर जाने के बाद भी जोड़ों का दर्द कई महीनों तक बना रहता है। बहुत अधिक कमजोरी भी रोगी को महसूस होती है।

बचाव और उपचार: मच्छरों के पनपने को रोकने के लिए सभी उपाय इस रोग से भी बचाने में कारगर हैं। इस समस्या से छुटकारा पाने के लिए डॉक्टर आमतौर पर बुखार उतारने और जोड़ों का दर्द दूर करने की दवाएं देते हैं। ऐसी समस्या होने पर अपने मन से पनकिलर लेने की गलती न करें, यह किडनी के लिए नुकसानदेह हो सकता है। बेहतर यही होगा कि आप डॉक्टर के सभी निर्देशों का पालन करें।

प्रस्तुति: विनीता

प्रिकॉशन
डॉ. श्रेया गुप्ता
कंसल्टेंट-ऑफ्टेलोलांजिस्ट
श्री बालाजी एक्शन मेडिकल इंस्टीट्यूट, दिल्ली

बारिश और उमस के मौसम में आई फ्लू यानी आंखों का संक्रमण तेजी से फैल सकता है। इसे कंजंकटाइटिस भी कहा जाता है। इसमें आंखें लाल होने के साथ जलन, खुजली और पानी आने जैसी समस्या हो सकती हैं। कई बार आंखों में सूजन भी आ जाती है और ऐसा लगता है जैसे आंख में कुछ चला गया हो। यह संक्रमण बच्चों से लेकर बड़ों तक किसी को भी हो सकता है और एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में आसानी से फैल सकता है। खासतौर पर जब लोग संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आते हैं या उसकी इस्तेमाल की हुई चीजों को छूने के बाद अपनी आंखों को छूते हैं, तब संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है। इसलिए आंखों में अचानक लालिमा, ज्यादा पानी आने या चिपचिपा पदार्थ निकलने जैसे लक्षण दिखाई दें, तो इसे सामान्य समस्या समझकर नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

क्या है आई फ्लू: आई फ्लू आंख की बाहरी परत कंजंकटाइवा में होने वाला संक्रमण है। यह संक्रमण वायरस या बैक्टीरिया के कारण हो सकता है। वायरल आई फ्लू ज्यादा कॉमन है और कई बार सर्दी-जुकाम के साथ भी हो सकता है। संक्रमित व्यक्ति की आंखों के संपर्क में आने, उसके तौलिए, रुमाल या तकिए जैसी चीजों का इस्तेमाल करने से भी संक्रमण फैल सकता है। इसके अलावा आंखों को छूने के बाद बिना हाथ धोए दूसरी चीजों को छूना और फिर उन्हीं हाथों से आंखों को छूना भी संक्रमण फैलाने का एक कारण हो सकता है। यही वजह है कि आई फ्लू होने पर व्यक्तिगत साफ-सफाई का विशेष ध्यान रखना जरूरी है। संक्रमित व्यक्ति को भी कोशिश करनी चाहिए कि वह बार-बार अपनी आंखों को न छूए और साफ पानी को छूने के बाद हाथ अच्छी तरह साबुन से धो लें।

आई फ्लू के प्रमुख लक्षण: आई फ्लू होने पर आंखों में लालिमा, पानी आना, जलन और खुजली हो सकती है। कई लोगों को आंख में कुछ पड़ा होने जैसा महसूस होता है और बार-बार आंखों को रगड़ने का मन करता है। आंखों से चिपचिपा या सफेद-पीला पदार्थ निकलने के कारण सुबह पलकें

बारिश के मौसम में आंखों में होने वाला कॉमन वायरल या बैक्टीरियल इन्फेक्शन है कंजंकटाइटिस, जिसे आई फ्लू भी कहते हैं। ये कैसे होता है, इसके संक्रमण से कैसे बच सकते हैं और इसका उपचार क्या होता है? इस बारे में एक्सपर्ट डॉक्टर डिटेल में बता रहे हैं।

आई फ्लू से बचाव के लिए आंखों की करें प्रॉपर केयर



आपस में चिपक सकती हैं। कुछ मामलों में रोशनी देखने में परेशानी और आंखों के आस-पास हल्की सूजन भी हो सकती है। संक्रमण एक आंख से शुरू होकर दूसरी आंख तक भी पहुंच सकता है। कुछ लोगों में इसके साथ हल्की परेशानी या असहजता बनी रहती है, जबकि कुछ मामलों में लक्षण ज्यादा परेशान करने वाले हो सकते हैं। अगर आंखों की लालिमा लगातार बढ़ रही हो या नजर पर असर पड़ रहा हो तो डॉक्टर से जांच कराना जरूरी है।

कैसे करें बचाव: आई फ्लू से बचने के लिए सबसे जरूरी है हाथों की सफाई का ध्यान रखना। आंखों को बार-बार हाथ न लगाएं और आंखों को रगड़ने से बचें, क्योंकि इससे संक्रमण और जलन दोनों बढ़ सकते हैं। संक्रमित व्यक्ति का तौलिया, रुमाल, तकिया, आई मेकअप या कॉन्टेक्ट लेंस सांझा न करें। अगर परिवार में किसी को आई फ्लू है तो उसके इस्तेमाल की चीजों को अलग रखें और कोशिश करें कि संक्रमित व्यक्ति की आंखों से निकलने वाले पानी या

डिस्चार्ज के सीधे संपर्क में न आए। बार-बार हाथ धोना संक्रमण को फैलने से रोकने में मदद करता है। स्कूल जाने वाले बच्चों में भी इन बातों का विशेष ध्यान रखना चाहिए, क्योंकि बच्चों के बीच संक्रमण तेजी से फैल सकता है। आंखों को छूने से पहले और बाद में हाथ साफ रखना सबसे आसान और प्रभावी बचाव के तरीकों में से एक है। **आई फ्लू होने पर क्या करें:** आई फ्लू के ज्यादातर वायरल मामलों में संक्रमण कुछ दिनों में अपने आप ठीक हो सकता है। इस दौरान आंखों को आराम दें और डॉक्टर की सलाह के अनुसार आई ड्रॉप का इस्तेमाल करें। आंखों में बिना सलाह के एंटीबायोटिक या स्टेरॉयड वाली ड्रॉप न डालें, क्योंकि हर तरह के आई फ्लू में एक जैसी दवा की जरूरत नहीं होती। आंखों पर साफ कपड़े से ठंडी पट्टी रखने से जलन



और असहजता में राहत मिल सकती है। अगर कॉन्टेक्ट लेंस का इस्तेमाल करते हैं तो संक्रमण के दौरान इसे पहनने से बचें। आंखों को साफ रखने के लिए डॉक्टर की सलाह का पालन करें और किसी दूसरे व्यक्ति की इस्तेमाल की हुई आई ड्रॉप अपनी आंखों में न डालें। अगर लक्षण लगातार बने रहें या बढ़ते जाएं तो खुद से इलाज करने के बजाय आंखों के डॉक्टर से जांच कराना बेहतर है।

बिस्कुल ना बरतें लापरवाही: आई फ्लू या कंजंकटाइटिस होने पर अगर आंखों में तेज दर्द हो, दिखाई देने में परेशानी हो, रोशनी बिस्कुल सहन न हो, आंखों में ज्यादा सूजन हो या समस्या लगातार बढ़ रही हो तो तुरंत आंखों के डॉक्टर से जांच करानी चाहिए। खासकर बच्चों में लक्षण दिखाई देने पर लापरवाही नहीं करनी चाहिए। अगर आंखों से ज्यादा डिस्चार्ज निकल रहा है, नजर धुंधली हो रही है या कुछ दिनों में लक्षणों में सुधार नहीं हो रहा है, तो डॉक्टर से सलाह लेना जरूरी है। कुछ अन्य आंखों की समस्याओं में भी लालिमा और दर्द जैसे लक्षण दिखाई दे सकते हैं, इसलिए हर लाल आंख को सिर्फ आई फ्लू मानकर घर पर इलाज करना सही नहीं है। समय पर जांच कराने से सही कारण पता चल सकता है और जरूरत के अनुसार इलाज शुरू किया जा सकता है। याद रखें, आई फ्लू आम संक्रमण है, लेकिन इसे हल्के में नहीं लेना चाहिए। साफ-सफाई का ध्यान रखकर और संक्रमित व्यक्ति से दूरी बनाकर इसके फैलाव को काफी हद तक रोका जा सकता है। हाथों को नियमित रूप से

धोना, आंखों को न रगड़ना, व्यक्तिगत सामान साझा न करना और डॉक्टर की सलाह के बिना कोई दवा या आई ड्रॉप इस्तेमाल न करना संक्रमण से बचाव में मददगार हो सकता है। अगर घर में किसी सदस्य को आई फ्लू हो गया है तो बाकी लोगों को भी स्वच्छता का विशेष ध्यान रखना चाहिए। आंखों में लगातार परेशानी, दर्द या नजर में बदलाव होने पर समय गंवाएं बिना डॉक्टर से संपर्क करना ही सबसे सुरक्षित तरीका है।

प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

अवेयरनेस
रिखर चंद जैन

हमारी आधुनिक जिंदगी ने हमें बहुत सुविधाएं दी हैं, लेकिन इन सुविधाओं की कीमत भी चुकानी पड़ रही है। घर, दफ्तर, कार, मॉल और वातानुकूलित कमरों के बीच हमारा जीवन इतना बंद हो गया है कि सूर्य की रोशनी और खुली हवा से हमारा रिश्ता लगातार कमजोर होता जा रहा है। कई लोग गलती ये करते हैं कि धूप से या तो पूरी तरह से बचने की कोशिश करते हैं या फिर स्वास्थ्य के नाम पर अत्यधिक धूप का सेवन करने लगते हैं। सच यह है कि संतुलन जरूरी है। सूर्य की रोशनी शरीर के लिए महत्वपूर्ण है, लेकिन त्वचा को नुकसान पहुंचाने वाली अत्यधिक पराबैंगनी किरणों से बचाव भी उतना ही आवश्यक है। **जिंदगी से गायब होती धूप:** कभी सुबह की शुरुआत खुले आकाश, आंगन और धूप से होती थी। आज सुबह उठते ही मोबाइल की स्क्रीन, फिर बंद कमरा, कार और कार्यालय यही दिनचर्या बन गई है। बच्चों का खेलना भी खुले मैदान से निकलकर बंद कमरों और स्क्रीन तक सीमित हो रहा है। इस बदलाव ने हमें प्रकृति से शारीरिक ही नहीं, मानसिक रूप से भी दूर किया है। इसलिए जरूरत इस बात की है कि दिनचर्या में सुरक्षित और संतुलित रूप से बाहर निकलने की आदत फिर विकसित की जाए।

धूप का विकल्प नहीं दवा: विटामिन-डी की कमी होने पर चिकित्सकीय सलाह से सप्लीमेंट उपयोगी हो सकते हैं। लेकिन किसी एक पोषक तत्व को गोली को पूरी धूप, खुली हवा, शारीरिक गतिविधि और प्रकृति के अनुभव का संपूर्ण विकल्प मान लेना सही नहीं होगा। **सावधानी बरतना है जरूरी:** सूर्य की किरणों का अत्यधिक संपर्क त्वचा को नुकसान पहुंचा सकता है और त्वचा कैंसर का जोखिम बढ़ा सकता है। इसलिए 'धूप जितनी ज्यादा, स्वास्थ्य उतना अच्छा' जैसी धारणा भी गलत है। दूसरी ओर, हर प्रकार की प्राकृतिक रोशनी से बचते रहना भी स्वस्थ जीवनशैली नहीं है। व्यक्ति की त्वचा, उम्र, स्थान, मौसम और स्वास्थ्य के अनुसार धूप की जरूरत अलग हो सकती है। इसलिए धूप को लेकर व्यक्तिगत और चिकित्सकीय दृष्टिकोण को अपनाना बेहतर है।

कृत्रिम रोशनी का बुरा प्रभाव: आधुनिक शहरों में रात अंधे पड़ने जैसी अंधेरी नहीं होती। सड़कें, कार्यालय, घर, विज्ञापन बोर्ड, मोबाइल और एलईडी लाइटें लगातार रोशनी फैलाते रहते हैं। हमारा शरीर जिस प्राकृतिक दिन-रात के चक्र के अनुसार विकसित हुआ, उससे आधुनिक जीवनशैली का तालमेल बिगड़ रहा है। रात में लगातार

आज के दौर में हर उम्र के लोगों में विटामिन डी की कमी कॉमन प्रॉब्लम होती जा रही है। इससे बचाव के लिए नेचुरल लाइफस्टाइल फॉलो करने के साथ धूप लेना भी बहुत जरूरी है। इस बारे में आपको जरूर जानना चाहिए।

विटामिन डी के लिए रोज धूप लेना है जरूरी



कृत्रिम प्रकाश के संपर्क में रहने से हमारे प्राकृतिक जैविक चक्र पर बुरा असर पड़ रहा है। **मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी जरूरी:** खुला आकाश, पेड़-पौधे, धूप और ताजी हवा केवल शरीर के लिए ही नहीं, मन के लिए भी सुखद अनुभव हैं। लगातार बंद कमरे में रहने से व्यक्ति की सक्रियता और प्रकृति से जुड़ाव कम हो सकता है। इसलिए कभी पार्क में टहलना, छत पर बैठना, सुबह बाहर निकलना या खुले वातावरण में कुछ समय बिताना हमारी जीवनशैली का हिस्सा बनना चाहिए। विटामिन, मिनरल और दूसरे सप्लीमेंट्स, जरूरत पड़ने पर उपयोगी हो सकते हैं, लेकिन उनका इस्तेमाल जांच और चिकित्सकीय सलाह के आधार पर होना चाहिए। स्वस्थ जीवन का आधार केवल सप्लीमेंट नहीं, बल्कि भोजन, नींद, व्यायाम और प्रकृति से संतुलित जुड़ाव है।

बच्चों के लिए भी जरूरी: आज के बच्चों का बड़ा हिस्सा मोबाइल, टीवी, ऑनलाइन गेम्स और वीडियो गेम में काफी समय बीतता है। इससे उनकी दिनचर्या में प्राकृतिक वातावरण का हिस्सा लगातार कम होता जा रहा है। पैरेंट्स को बच्चों को सुरक्षित तरीके से बाहर खेलने, पैदल चलने और प्राकृतिक वातावरण में समय बिताने के अवसर देने चाहिए। इसका उद्देश्य बच्चों को तेज धूप में लंबे समय तक रखना नहीं, बल्कि उन्हें बंद कमरों और स्क्रीन-केंद्रित जीवन से बाहर निकालना है।

(सीनियर फिजिशियन डॉ. एल. सी. राठी से बातचीत पर आधारित)

खबर संक्षेप

6350 रुपये की सट्टाराशि सहित आरोपी काबू

सिरसा। शहर थाना पुलिस ने गश्त के दौरान महत्वपूर्ण सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए गौशाला मौहल्ला सिरसा क्षेत्र में सार्वजनिक जगह पर सट्टाखाईवाली करने वाले एक व्यक्ति को काबू कर उसके कब्जे से 6350 रुपए की सट्टाराशि बरामद की है। शहर थाना प्रभारी ने बताया कि थाना की एक पुलिस टीम गश्त के दौरान गौशाला मौहल्ला सिरसा क्षेत्र में मौजूद थी। इस दौरान पुलिस पार्टी को महत्वपूर्ण सूचना मिली कि एक व्यक्ति सार्वजनिक जगह पर सरेआमा नंबरों पर पैसे लगवाकर सट्टाखाईवाली कर रहा है।

सुनील सैन 29 अगस्त को फतेहाबाद में

फतेहाबाद। भाजपा ओबीसी मोर्चा के प्रदेशाध्यक्ष सुनील सैन 29 अगस्त को प्रातः 9 बजे फतेहाबाद स्थित तजिला भाजपा कार्यालय में पहुंचे। इस दौरान वे बीसी मोर्चा के कार्यकर्ताओं को संबोधित करने के साथ-साथ मोर्चा की बैठक भी लेंगे। जिला मीडिया प्रभारी कंवल चौधरी ने बताया कि कार्यक्रम की तैयारियों को लेकर ओबीसी मोर्चा के जिलाध्यक्ष बलदेव सैनी की अध्यक्षता में बैठक का आयोजन किया गया। इस बैठक में प्रदेशाध्यक्ष के कार्यक्रम को लेकर विभिन्न व्यवस्थाओं एवं तैयारियों पर चर्चा की गई तथा कार्यकर्ताओं को जिम्मेदारियां सौंपी गईं।

40 विद्यार्थियों ने दिशा संस्थान में लिया एक दिवसीय प्रशिक्षण

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ फतेहाबाद

शहीद बाबा दीप सिंह कॉलेज ऑफ नर्सिंग, अहरवां फतेहाबाद के बीएससी नर्सिंग 7वें सेमेस्टर के 40 विद्यार्थियों के लिए दिशा संस्थान, सिरसा में एक दिवसीय शैक्षणिक भ्रमण व प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसका मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों को दिव्यांगजनों के पुनर्वसन, सटीक जानकारी और देख-रेख का व्यावहारिक अनुभव प्रदान करना था। नर्सिंग विद्यार्थियों ने विशेष बच्चों के साथ सीधा संवाद किया और खेल, नृत्य, संगीत व समूह गतिविधियों में हिस्सा लिया। साथ ही बच्चों को उपहार व सामग्री भी बांटी। विद्यार्थियों ने बच्चों की संचार शैली, व्यवहार और सामाजिक सहभागिता को करीब से समझा।

पंप पर प्रशिक्षित कर्मचारियों की तैनाती करें: डीएफएससी

सिरसा। जिला खाद्य एवं आपूर्ति नियंत्रक हरवीर सिंह की अध्यक्षता में बुधवार को सीएनजी/ सीबीडी के सुरक्षा मानकों के संबंध में बैठक आयोजित की गई। बैठक में पेट्रोल पंपों के बिक्री अधिकारियों, डीलर/आउटलेट संचालकों तथा गुजरता एनर्जी गैस कंपनियों के अधिकारियों ने भाग लिया। बैठक में डीएफएससी हरवीर सिंह ने निर्देश दिए कि सभी सीएनजी/सीबीडी आउटलेट और पेट्रोल पंप संचालक सुरक्षा मानकों का सख्ती से पालन सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा कि सीएनजी भरने के लिए केवल प्रशिक्षित स्टाफ, कर्मचारी या सीएनजी फिलर को ही तैनात किया जाए।



सिरसा। झांकियां तैयार करने में जुटे कारीगर।

फोटो: हरिभूमि

श्री खाटू श्याम धाम में जन्माष्टमी महोत्सव 4 को सिरसा। रानियां रोड स्थित श्री खाटू श्याम धाम में श्री श्याम परिवार ट्रस्ट की ओर से 4 सितंबर को श्रीकृष्ण जन्माष्टमी का पर्व श्रद्धा, भक्ति और भक्त्या के साथ मनाया जाएगा। मंदिर कमेटी के सदस्य दीपेश गोयल ने बताया कि जन्माष्टमी महोत्सव को लेकर मंदिर परिसर में तैयारियां जोरों पर हैं। श्रद्धालुओं को भगवान श्रीकृष्ण के जन्म से लेकर कंस वध तक की लीलाएं का सजीव एवं आकर्षक दर्शन करवाने के लिए विशेष तैयारियां की जा रही हैं। जन्माष्टमी के अवसर पर श्री खाटू श्याम बाबा का विशेष श्रृंगार बैंगलूरु से मंगवाया गए फूलों से किया जाएगा। मंदिर परिसर और बाबा के दरबार को फूलों के साथ-साथ विद्युत रोशनी से भी सजया जाएगा। उन्होंने बताया कि जन्माष्टमी समारोह का मुख्य आकर्षण भगवान श्रीकृष्ण की लीलाओं पर आधारित भव्य झांकियां रहेंगी। उन्होंने बताया कि झांकियों को तैयार करने के लिए विशेष रूप से कोलकाता के कुशल कारीगरों को जिम्मेदारी दी गई है।



चौपटा। नहर पर बनी अवैध मोगियां तोड़ती जेसीबी।

फोटो: हरिभूमि

क्षेत्र से गुजरने वाली बरूवाली, नोहर फीडर नहर व कुताना माइनर पर सिंचाई विभाग के अधिकारियों ने आखिर संज्ञान लेना शुरू कर दिया है। नहरों व माइनर पर अवैध तरीके से बनाई गई मोगियों को तोड़ने का अभियान लगातार जारी है। सिंचाई विभाग की टीम एसडीओ के नेतृत्व में कार्रवाई कर रही है। नहरों व माइनर पर 50 फीसद अवैध मोगियां तोड़ दी गई है। गौरतलब है कि नहराना हेड पर टेल पर पानी नहीं पहुंचने पर जमाल गांव के ग्रामीणों ने धरना शुरू किया। इस धरने का चौपटा क्षेत्र के साथ राजस्थान के किसानों ने भी समर्थन किया। धरना स्थल पर 6 दिन के बाद सिंचाई विभाग के आला अधिकारी मौके पर पहुंचे। उन्होंने ग्रामीणों द्वारा रखी मांग को स्वीकार करते हुए जल्द ही कार्रवाई करने का आश्वासन दिया।

सिंचाई विभाग के कार्यकारी अभियंता संदीप माथुर ने अवैध मोगियों को तोड़ने के लिए टीम गठित की गई। विभाग की टीम

दोनों नहरों में पानी चोरी करने वालों पर सख्त कार्रवाई की जाए। दोनों नहरों के आउटलेट ठीक की जाए। गांव हंजीरा में कुताना माइनर से कुड़ा कचरा हटया जाए, कुताना माइनर के दोनों तरफ मिट्टी लगवाई जाए, कुताना माइनर पर 6 पुल हैं, उनको ऊंचा किया जाए च जमाल माइनर जमाल गांव से गुजरती है, वहां पर घरों का दूषित पानी नहर में जाता है। वहां दीवार बनाकर दूषित पानी को माइनर में जाने से रोक़ा की मांग रखी थी। विभाग ने मांगों पर कार्रवाई शुरू की है। जिससे टेल पर पूरा पानी पहुंच सके।

व्यापार मंडल अनाजमंडी चुनाव, 2 और उम्मीदवारों ने भरा नामांकन, कुल 12 प्रत्याशी मैदान में

फतेहाबाद। व्यापार मंडल अनाजमंडी फतेहाबाद के 13 सितंबर को होने वाले चुनावों को लेकर सरगमियां तेज हो गई हैं। बुधवार को नामांकन भरने के अंतिम दिन सहसचिव व कोषाध्यक्ष पद के लिए एक-एक नामांकन प्राप्त हुआ। सह सचिव पद के लिए सुरजीत कुमार व कोषाध्यक्ष पद के लिए नवीन कुमार ने अपना नामांकन दाखिल किया है। अब तक कुल 12 प्रत्याशियों ने भिन्न भिन्न पदों के लिए अपना नामांकन दाखिल किया है। रिटर्निंग अधिकारी गोपाल राय चौधरी ने बताया कि तीन दिनों में प्रधान पद के लिए रमेश कुमार, नरेश कुमार व जगदीश कुमार का नामांकन प्राप्त हुआ है। वरिष्ठ उपप्रधान के लिए केवल सुरेश कुमार ने अपना नामांकन दाखिल किया है। उपप्रधान के लिए कृष्ण कुमार व हरभजन कम्बोज ने नामांकन जमा करवाया है। सचिव पद के लिए बागराम व ज्ञानचंद ने अपना नामांकन भरा है। सहसचिव पद के लिए राजेन्द्र कुमार व सुरजीत कुमार तथा कोषाध्यक्ष के लिए सुरेन्द्र कुमार व नवीन कुमार के नामांकन प्राप्त हुए हैं। 27 अगस्त को प्रातः 11 से एक बजे तक नामांकन पत्रों की जांच की जाएगी। 28 अगस्त को प्रातः 10 से दो बजे तक नामांकन वापस लिया जा सकेगा। 29 अगस्त को चुनाव चिह्न आवॉटित किए जाएंगे, वहीं 13 सितम्बर को सुबह 9 से शाम 4 बजे तक मतदान होगा। उनके तुरंत बाद मतगणना कर परिणाम घोषित कर दिया जाएगा। इस अवसर पर चुनाव कमेटी सदस्य रविन्द्र काला पीला, विजय मेहता पार्षद अर्जुन कटारिया भी मौजूद रहे।



फतेहाबाद। व्यापार मंडल चुनाव को लेकर नामांकन भरते व्यापारी।

मताना की ढाणियों को मिलेगी पीने के पानी की सौगात

■ सरपंच ने कैबिनेट मंत्री को सौंपा मांग पत्र



फतेहाबाद। रणबीर गंगवा से मुलाकात करते मताना के सरपंच।

फतेहाबाद। गांव मताना की ढाणियों में रहने वाले ग्रामीणों को जल्द ही पीने के पानी की समस्या से निजात मिलने वाली है। इसी सिलसिले में सरपंच एडवोकेट दलबीर वर्मा मताना के नेतृत्व में एक प्रतिनिधिमंडल ने हरियाणा सरकार के कैबिनेट मंत्री रणबीर सिंह गंगवा से विशेष मुलाकात की। इस दौरान उन्होंने गांव की ढाणियों में पेयजल आपूर्ति दुरुस्त करने हेतु नई डिग्री का निर्माण कार्य जल्द से जल्द शुरू करवाने की पुरजोर मांग उठाई। मुलाकात के दौरान सरपंच एडवोकेट दलबीर वर्मा ने कैबिनेट मंत्री के समक्ष ढाणियों के लोगों की पीड़ा रखते हुए कहा, ढाणियों में रहने वाले ग्रामीणों को पेयजल की लेकर काफी लंबे समय से भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। पानी की उचित व्यवस्था न होने के कारण दैनिक दिनचर्या प्रभावित होती है। ऐसे में नई डिग्री

का निर्माण कार्य तुरंत प्रभाव से शुरू होना बेहद जरूरी है ताकि ग्रामीणों को स्वच्छ और पर्याप्त पीने का पानी मिल सके। कैबिनेट मंत्री रणबीर गंगवा ने प्रतिनिधिमंडल की बातों को ध्यानपूर्वक सुना और अनिहत को इस महत्वपूर्ण मांग पर सकारात्मक कार्रवाई करते हुए डिग्री निर्माण कार्य को जल्द शुरू करवाने का आश्वासन दिया। इस मौके पर सरपंच एडवोकेट दलबीर वर्मा के साथ मनरेगा मेट, मताना और संजय घोड़ेला सहरेड़ा मुख्य रूप से मौजूद रहे और सभी ने मिलकर गांव के विकास व जनसुविधाओं से जुड़े मुद्दों पर चर्चा की।

रोडवेज कर्मियों ने किया सांकेतिक प्रदर्शन, जीएम को सौंपा ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ सिरसा

हरियाणा रोडवेज कर्मचारी सांझा मोर्चा द्वारा बुधवार को आगामी 5 व 6 सितम्बर को किए जाने वाले चक्का जाम को लेकर रोडवेज महाप्रबंधक को ज्ञापन सौंपा गया है। इससे पहले कर्मचारियों ने सांकेतिक धरना प्रदर्शन किया। सिरसा डिपो प्रधान रिष्पाल, चमन स्वामी व सुरेंद्र निरनियां ने कहा कि परिवहन मंत्री कर्मचारियों से किए गए वायदे पर अमल नहीं कर रहे हैं। उन्होंने ने बताया कि 25 जुलाई को परिवहन मंत्री के आवास के घेराव के दौरान मंत्री ने कर्मचारियों के बीच पहुंचकर ज्ञापन लिया था और 15 दिन के भीतर कर्मचारियों की मांगों पर बैठक बुलाने का आश्वासन दिया था। लेकिन तब समय बीत जाने के बाद भी बैठक बुलाने संबंधी पत्र जारी नहीं किया गया है।

दिव्यांग बच्चों ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों के साथ मनाया रक्षाबंधन पर्व

सिरसा। फैमिली ग्राइड विशेष शिक्षा एवं बहुविषयक संस्थान में लॉर्ड बुद्धा वेलफेयर सोसायटी के तत्वावधान में दिव्यांग बच्चों के साथ रक्षाबंधन एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम हर्षोल्लास के साथ आयोजित किया गया। कार्यक्रम में केंद्रीय विश्वविद्यालय पंजाब प्रो. शंकरलाल बीका बतौर मुख्यातिथि शामिल हुए। उन्होंने दिव्यांग बच्चों के साथ रक्षाबंधन का पर्व मनाया तथा बच्चों को फल वितरित किए। बच्चों ने मुख्यातिथि एवं उपस्थित अतिथियों को राखी बांधकर भाईचारे, प्रेम, स्नेह और सामाजिक समावेशन का संदेश दिया। इस अवसर पर ममता रानी बीका, सुरेंद्र खान, ओमप्रकाश आदि गणमान्यजन मौजूद थे।



सिरसा। दिव्यांग बच्चों संग रक्षाबंधन पर्व मनाते हुए।

बच्चों ने अपनी प्रतिभा का सुंदर प्रदर्शन किया कार्यक्रम के दौरान दिव्यांग बच्चों द्वारा विभिन्न सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दी गईं। बच्चों ने अपनी प्रतिभा, रचनात्मकता और आत्मविश्वास का सुंदर प्रदर्शन किया। मुख्यातिथि प्रो. शंकरलाल बीका ने कहा कि रक्षाबंधन केवल भाई-बहन के प्रेम का पर्व नहीं है, बल्कि यह सुरक्षा, संवेदन, सहयोग और मानवीय संबंधों का प्रतीक है। उन्होंने कहा कि दिव्यांग बच्चों की प्रतिभा को पहचानना और उन्हें समाज की मुख्यधारा में समान अवसर प्रदान करना हम सभी का सामूहिक जिम्मेदारी है। कार्यक्रम के अंत में बच्चों को फल वितरित किए गए तथा सभी प्रतिभागियों और शिक्षकों को रक्षाबंधन की शुभकामनाएं दी गईं।



फतेहाबाद। विधायक कार्यालय पर प्रदर्शन के दौरान ज्ञापन सौंपते किसान।

लिखित आश्वासनों को लागू न करने पर भड़के किसान विधायक कार्यालय पर प्रदर्शन कर सौंपा ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ फतेहाबाद

संयुक्त किसान मोर्चा के राष्ट्रा्यपी आह्वान पर अखिल भारतीय किसान सभा जिला कमेटी फतेहाबाद ने जिला प्रधान विष्णुदत्त शर्मा के नेतृत्व में जोरदार प्रदर्शन करते हुए विधायक बलवान सिंह दौलतपुरिया के अनाज मण्डी स्थित कार्यालय पर पर दस्तक दी। किसान सभा के प्रतिनिधियों ने केंद्र व राज्य सरकार की किसान व मजदूर विरोधी नीतियों के खिलाफ कड़ा रोष प्रकट किया और विधायक प्रतिनिधि पवन को प्रधानमंत्री तथा मुख्यमंत्री के नाम मांग-पत्र सौंपा।

किसान सभा के जिला प्रधान विष्णुदत्त शर्मा ने कहा कि 385 दिनों तक चले ऐतिहासिक किसान आंदोलन और 736 शहीदों के बलिदान के बाद 9 दिसंबर 2021 को केंद्र सरकार ने एमएसपी की कानूनी गारंटी, कर्जमाफी, बिजली के निजीकरण को रोकने और मुकदमे वापस लेने का लिखित आश्वासन दिया था। लेकिन पांच वर्ष

■ सभी फसलों की सी2+50 प्रतिशत दर से खरीद की कानूनी गारंटी दी जाए

■ दिहाड़ी मजदूरों की पूर्ण कर्ज माफी हो तथा आत्महत्या पीड़ित परिवार को 25 लाख का मुआवजा मिले

बीत जाने के बाद भी एनडीए नीते मोदी सरकार ने इनमें से एक भी वादा पूरा नहीं किया, जिससे पूरे देश के किसान-मजदूर वर्ग में भारी आक्रोश है। किसानों ने मांग की है कि सभी फसलों की सी2+50 प्रतिशत दर से खरीद की कानूनी गारंटी दी जाए। किसानों व दिहाड़ी मजदूरों की पूर्ण कर्जमाफी हो तथा आत्महत्या पीड़ित परिवार को 25 लाख का मुआवजा मिले। भारत-अमेरिका फ्री ट्रेड डील सहित सभी एफटीए तुरंत प्रभाव से रद्द किए जाएं। चारों श्रम संहितायें रद्द कर 31 हजार रुपये न्यूनतम मजदूरी तय हो तथा बिजली व बीज संशोधन विधेयक वापस लिए जाएं। मनरेगा में 200 दिन के काम और 700 दैनिक मजदूरी की गारंटी दी जाए।



सिरसा। रोडवेज महाप्रबंधक को ज्ञापन सौंपते कर्मचारी।

ये है प्रमुख मांगें

उन्होंने बताया कि कर्मचारियों की प्रमुख मांगों में परिवालकों का पे-ग्रेड बढ़ाना तथा लिपिकों की तर्ज पर तीन वेतन वृद्धि देना, जोखिम वाली ड्यूटी करने वाले कर्मचारियों को जोखिम भरा देना, चालकों का पे-ग्रेड बढ़ाना तथा स्टैंड इन्वॉज का पद सृजित कर पदेनक्ति देना शामिल है। इसके अलावा 2016 में भर्ती चालकों को पक्का करने, 2018 में भर्ती कर्मशाला कर्मचारियों को तकनीकी पदों पर पदेनक्ति देने तथा लडफ़ूट के माध्यम से लगे परिवालकों सहित सभी कर्मचारियों को पक्का करना है। उन्होंने कहा कि घाटे का सौदा साबित हो रही इलेक्ट्रिक बसों की ठेका व्यवस्था को समाप्त किया जाए, कर्मचारियों को पहले की तरह अर्जित अवकाश का लाभ दिया जाए, कार्यालय सहायकों के पदों में बढ़ोतरी कर लिपिकों की पदेनक्ति। नेताओं ने स्पष्ट चेतावनी देते हुए कहा कि रोडवेज का कर्मचारी हड़ताल जैसे बड़े आंदोलन जरूरे आम जनता को परेशानी करना नहीं चाहता, लेकिन परिवहन मंत्री कर्मचारियों की समस्याओं का समाधान की ओर वार्ता बैठक का कदम नहीं बढ़ा रहे हैं, जिससे कर्मचारियों में बहुत रोष है।

जिला बार एसोसिएशन फतेहाबाद ने पूर्व प्रधान को सौंपा ज्ञापन

अधिवक्ताओं की सुरक्षा के लिए प्रोटेक्शन एक्ट की मांग

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ फतेहाबाद

अधिवक्ताओं की सुरक्षा और उन्हें निर्भीक होकर न्यायिक कार्य करने का माहौल उपलब्ध करवाने की मांग को लेकर जिला बार एसोसिएशन फतेहाबाद के अधिवक्ता लामबंद हो गए हैं। बार एसोसिएशन के प्रतिनिधिमंडल ने एडवोकेट प्रोटेक्शन एक्ट लागू करने की मांग को लेकर बार काउंसिल ऑफ पंजाब एंड हरियाणा के चेयरमैन के नाम ज्ञापन पूर्व

जिला न्यायवादी एवं बार एसोसिएशन के पूर्व प्रधान राजेंद्र कुकरेजा को सौंपा। अधिवक्ताओं ने कहा कि वकीलों पर बढ़ते हमलों, धमकियों और विभिन्न प्रकार के दबाव के चलते उनके लिए सुरक्षा कार्य वातावरण जरूरी है। उनका कहना है कि अधिवक्ता अपने मुक्किलों के अधिकारों की पैरवी करते हैं, इसलिए उन्हें किसी भय या दबाव के बिना न्यायालय में अपनी बात रखने का अधिकार मिलना चाहिए।



फतेहाबाद। प्रोटेक्शन एक्ट की मांग को लेकर ज्ञापन सौंपते वकील।

कानून लागू होने से निर्भीक होकर कर सकेंगे पैरवी

अधिवक्ताओं ने कहा कि देश में न्याय व्यवस्था को मजबूत बनाए रखने के लिए अधिवक्ताओं की सुरक्षा भी उत्तनी ही जरूरी है। कई बार मामलों की पैरवी के दौरान अधिवक्ताओं को दबाव, धमकी और हमले जैसी परिस्थितियों का सामना करना पड़ता है। ऐसे में एडवोकेट प्रोटेक्शन एक्ट लागू होने से अधिवक्ताओं को कानूनी संरक्षण मिल सकेगा और वे बिना किसी भय के अपने पेशेवर दायित्वों का निर्वहन कर पाएंगे। ज्ञापन प्राप्त करते हुए पूर्व जिला न्यायवादी एवं बार एसोसिएशन के पूर्व प्रधान राजेंद्र कुकरेजा ने अधिवक्ताओं को आश्वासन दिया कि उनकी मांग को गंभीरता से बार काउंसिल के समक्ष रखा जाएगा। उन्होंने कहा कि अधिवक्ताओं के प्रतिनिधिमंडल के साथ पंजाब एवं हरियाणा बार काउंसिल के चेयरमैन से मुलाकात कर ज्ञापन सौंपा जाएगा और एडवोकेट प्रोटेक्शन एक्ट की मांग को प्रमुखता से उठाया जाएगा। इस अवसर पर बार प्रधान दिनेश नेरा, सुशील बिश्नोई, प्रदीप बेनीवाल, सुरेंद्र बतारा, देवी लाल, खजान सिंह, सुभाष जांगू, प्रवीण भाग, सीताराम बेनीवाल, कमलेश वशिष्ठ, अमिल सक्सेना, राजेश गांधी, राजेश भागत, हरि सिंह, वीरपाल कौर, ज्योति, दीपिका और मेनिका सहित कई अधिवक्ता मौजूद रहे।

खबर संक्षेप

महिलाओं को ट्रोल करना सहन नहीं : सैलजा

सिरसा। सांसद कुमारी सैलजा ने कहा कि एक महिला क्या पहने, क्या करे और कहाँ जाए? यह तय करने का अधिकार केवल उसका है। किसी महिला की संस्कृति, संस्कार और गरिमा का पैमाना उसके कपड़ों को नहीं बनाया जा सकता। महिलाओं को उनकी व्यक्तिगत पसंद और स्वतंत्रता के लिए सोशल मीडिया पर निशाना बनाना पितृसत्तात्मक सोच का हिस्सा है, जिसे समाज को मिलकर बदलना होगा। सांसद ने कहा कि संविधान प्रत्येक नागरिक को समानता और गरिमा के साथ जीवन जीने का अधिकार देता है। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने भी अपनी स्वतंत्रता का प्रयोग करने वाली महिलाओं को सोशल मीडिया पर ट्रोल किए जाने की प्रवृत्ति को बंद करने की बात कही है। किसी महिला के विचार अथवा निर्णय से असहमति हो सकती है, लेकिन उसकी पसंद के आधार पर उसके चरित्र और गरिमा पर सवाल उठाना उचित नहीं है।

दुष्यंत चौटाला का दो दिवसीय जनसंपर्क अभियान 29 से

सिरसा। पूर्व उपमुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला आगामी 29 व 30 अगस्त को ऐलानाबाद हलके में दो दिवसीय जनसंपर्क अभियान चलाएंगे। पार्टी प्रवक्ता अमर सिंह ज्याणी ने बताया कि पूर्व उपमुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला 29 अगस्त को अपना जनसंपर्क अभियान का आगाज माखोसरानी गांव से सुबह 10.30 बजे आरंभ करेंगे।

एटक विजेता सुरेंद्र को ट्रस्ट ने किया सम्मानित

सिरसा। गांव शेरपुरा के पैरा खिलाड़ी सुरेंद्र कुमार ने अंतरराष्ट्रीय खेल मंच पर अपनी प्रतिभा का डंका बजाते हुए पूरे सिरसा जिले और प्रदेश का नाम रोशन किया है। उनके प्रदर्शन से प्रभावित होकर हारे का सहारा चेरिटेबल ट्रस्ट के प्रधान मनीष सिंगला ने सुरेंद्र को 11 हजार रुपए की प्रोत्साहन देकर सम्मानित किया। उल्लेखनीय है कि सुरेंद्र कुमार ने इंडोनेशिया में आयोजित पैरा शौ बॉल मैच सीरीज 2026 में शानदार प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक जीता तो वही मलेशिया पैरा शौबॉल चैंपियनशिप 2026 में भी उत्कृष्ट खेल का प्रदर्शन करते हुए कांस्य पदक हासिल किया। सुरेंद्र कुमार को सम्मानित करते हुए ट्रस्ट के प्रधान मनीष सिंगला ने कहा कि इस सहायता और सम्मान का मुख्य उद्देश्य खिलाड़ी का हौसला बढ़ाना है। इससे उन्हें आगे बढ़ने का प्रोत्साहन मिलेगा।

परिवहन मंत्री के वादे से मुकरने पर भड़के कर्मचारी



फतेहाबाद। प्रदर्शन कर ज्ञापन सौंपते रोडवेज नेता।

फोटो : हरिभूमि

- दो घंटे टप रखा कामकाज, 5-6 सितंबर को करेंगे चक्का जाम

हरिभूमि न्यूज ►► फतेहाबाद

हरियाणा रोडवेज विभाग में चालकों, परिचालकों, हेल्पर्स और मैकेनिकों के खाली पड़े हजारों पदों पर स्थाई भर्ती करने तथा परिवहन मंत्री द्वारा वादे से मुकरने के विरोध में रोडवेज कर्मचारियों ने आज फतेहाबद मे दो घंटे कामकाज ठप रखकर सरकार के खिलाफ विरोध प्रदर्शन किया। हरियाणा रोडवेज कर्मचारी सांझा मोर्चा के आह्वान पर किए गए प्रदर्शन की अध्यक्षता भीम चक्का, हनुमान वर्मा, विजय नागपुर और हर्ष दारा द्वारा संयुक्त रूप से की गई। इसके बाद जीएम के माध्यम से

परिवहन मंत्री को नाम ज्ञापन सौंपा। कार्यक्रम का संचालन संदीप जांडली द्वारा किया गया। प्रदर्शनकारी कर्मचारियों को संबोधित करते हुए सांझा मोर्चा के वरिष्ठ सदस्य जयबीर सिंह, रिशाल सिंह, संदीप हुड्डा और भूपेंद्र सिंह ने कहा कि 25 जुलाई को परिवहन मंत्री के आवास घेराव के दौरान मंत्री ने स्वयं ज्ञापन लेकर 15 दिनों के भीतर मांगों पर बैठक बुलाने का लिखित आश्वासन दिया था, लेकिन निर्धारित समय सीमा बीत जाने के बावजूद बैठक के लिए कोई पत्र जारी नहीं किया गया। उन्होंने कहा कि यदि सरकार ने समय रहते उनकी मांगों पर सकारात्मक रुख नहीं अपनाया, तो मजबूरी में 5 और 6 सितंबर को चक्काजाम करेंगे।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

हरिभूमि, 783, पी.एल.ए., नजदीक टाउन पार्क, हिसार
फ़ोन : 9315429403, 9253681005

पुलिस और सफाई कर्मचारियों में धक्का-मुक्की डंपिंग प्वाइंटों से कूड़ा उठाने का विरोध, कर्मचारी जैसीबी पर चढ़े



सिरसा। सफाई व्यवस्था को लेकर रोज तताते हुए सफाई कर्मचारी।



फोटो : हरिभूमि

6 पुलिस ने विरोध कर रहे कर्मचारियों को हिरासत में लिया, उसके बाद कूड़ा उठान शुरू हो पाया

हरिभूमि न्यूज ►► सिरसा

डंपिंग प्वाइंटों पर जमा कचरा उठाने की प्रशासनिक कार्रवाई के दौरान बुधवार को जमकर हंगामा हुआ। टीम कचरा उठाने के लिए पहुंची तो कुछ कर्मचारी विरोध जताते हुए जैसीबी पर चढ़ गए और कार्रवाई रुकवाने का प्रयास किया। इस दौरान पुलिस और कर्मचारियों के बीच धक्का-मुक्की भी हुई। स्थिति बिगड़ती देख पुलिस ने विरोध कर रहे कुछ कर्मचारियों को हिरासत में लिया। इसके बाद भारी पुलिस बल की मौजूदगी में डंपिंग

प्वाइंटों से कचरा उठाने का काम शुरू कराया गया। सफाई कर्मचारियों के आंदोलन के कारण पिछले 21 दिनों से शहर में सफाई व्यवस्था प्रभावित चल रही है। हरियाणा नगर पालिका कर्मचारी संघ ने हड़ताल 30 अगस्त तक बढ़ा दी है। विभिन्न स्थानों पर बनाए गए डंपिंग प्वाइंटों पर बड़ी मात्रा में कूड़ा जमा होने से आसपास के लोगों और दुकानदारों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा था। दुर्गंध के साथ बीमारी फैलने की आशंका भी बढ़ रही थी। इसी को देखते हुए प्रशासन ने पुलिस सुरक्षा के बीच कचरा उठाने की कार्रवाई तेज की। सुबह नगर परिषद की ईओ सुमनलता, चीफ सेनेटर ईम्पेक्टर जयवीर डूषसह, सेनेटरी इंस्पेक्टर पवन

कंबोज, रवि शर्मा जैसीबी, ट्रैक्टर-ट्रालियों और कचरा उठाने वाले वाहनों के साथ डंपिंग प्वाइंटों पर पहुंचे। जैसे ही प्रशासनिक अमला ने डंपिंग प्वाइंटों से कचरा उठाने की कार्रवाई शुरू की तो सफाई कर्मचारियों ने विरोध जताना शुरू कर दिया। इसके अलावा गलियों व बाजारों में झाड़ू नहीं लगने के कारण जगह-जगह लगे कचरे के ढेर साफ दिखाई देते हैं। ऐसे में वाड़ों के लोग खुद झाड़ू उठकर गलियों को साफ करने में जुटे हैं। सफाई कर्मचारियों के धरने को हरियाणा पीडब्ल्यूडी कर्मचारी संघ संबंधित हरियाणा राज्य मंचारी संघ ने पुरजोर समर्थन दिया और सरकार से कर्मचारियों की मांगों का जल्द से जल्द समाधान करने की मांग की।

कालावाली में भी जमकर हंगामा

कालावाली शहर में सफाई व्यवस्था को लेकर उस समय स्थिति तनावपूर्ण हो गई, जब वाटर वक्स रोड पर सफाई करने से रोकने और शहर से कूड़ा एकत्रित करने वाली गाड़ियों को रोकने के विरोध में हड़ताल पर चल रहे नगरपालिका के सफाई कर्मचारियों ने प्रदर्शन किया। मौके पर पहुंची पुलिस ने विरोध कर रहे कुछ सफाई कर्मचारियों को हिरासत में ले लिया। हालांकि, थोड़ी देर बाद उन्हें छोड़ दिया गया। सफाई कर्मचारियों द्वारा सफाई कार्य करने तथा शहर से कूड़ा इकट्ठा करने वाली गाड़ियों को लेकर विरोध किया गया। कर्मचारियों का आरोप था कि उन्हें सफाई कार्य करने से रोका जा रहा है और कूड़ा उठाने वाली गाड़ियों को भी रोकने का प्रयास किया जा रहा है। इसके बाद कर्मचारियों ने मौके पर विरोध प्रदर्शन शुरू कर दिया।

फ्रेसंट स्कूल में ‘शिवोहम’ की भव्य प्रस्तुति

■ भगवान शिव की महिमा का छात्राओं ने किया बखान

हरिभूमि न्यूज ►► फतेहाबाद

फ्रेसंट स्कूल में भगवान शिव की महिमा, भारतीय संस्कृति एवं पौराणिक कथाओं से विद्यार्थियों को परिचित कराने के उद्देश्य से मनमोहक सांस्कृतिक समारोह ‘शिवोहम’ का आयोजन किया गया। भक्ति, संगीत, नृत्य और पौराणिक प्रसंगों से सजा यह आयोजन आध्यात्मिकता एवं मनोरंजन का अनूठा संगम रहा। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि डीईईओ अनिता बाई द्वारा दीप



फतेहाबाद। फ्रेसंट स्कूल में आयोजित कार्यक्रम में प्रस्तुति देते विद्यार्थी।

प्रज्वलन के साथ किया गया। इसके पश्चात विद्यार्थियों ने भगवान शिव को समर्पित विभिन्न सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के माध्यम से अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन किया। कार्यक्रम में ‘सत्यम शिवम् सुंदरम्’,

‘शिव शिव शंकर’, ‘जय भोले’, ‘शिवाय’, ‘द गंगा एक्ट’, ‘शिव की बारात’, ‘अर्धनारीश्वर’, ‘भस्मासुर’, ‘बम लहरी’ तथा ‘अचोरी’ जैसी प्रस्तुतियों ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। विभिन्न नृत्य

उत्साह से हिस्सा लिया

समारोह का एक और आकर्षण अभिभावकों के लिए आयोजित रैपिड फायर राउंड रहा। इसमें अभिभावकों से भगवान शिव से संबंधित रोचक प्रश्न पूछे गए। अभिभावकों ने पूरे उत्साह के साथ इसमें भाग लिया और इस गतिविधि ने कार्यक्रम को और अधिक जीवंत एवं मनोरंजक बना दिया। अंत में प्रेधानाचार्या ऋतु सिन्घु ने सभी विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं अभिभावकों को सफल आयोजन के लिए बधाई दी। ‘शिवोहम’ का यह भव्य आयोजन गया।

प्रस्तुतियों में विद्यार्थियों ने भगवान शिव के विविध स्वरूपों एवं उनकी महिमा को प्रभावशाली ढंग से प्रस्तुत किया।

रक्षाबंधन पर सुरक्षा को लेकर पुलिस अलर्ट, बाजारों में महिला कर्मी तैनात

- थाना प्रभारियों को अपने-अपने क्षेत्र में सुरक्षा बढ़ाने के निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►► सिरसा

रक्षाबंधन पर्व को लेकर सिरसा पुलिस सुरक्षा और यातायात व्यवस्था को लेकर पूरी तरह से अलर्ट हो गई है। रक्षाबंधन के पर्व पर बाजारों में खरीदारी के लिए उमड़ने वाली भीड़ को देखते हुए पुलिस ने प्रमुख बाजारों, व्यापारिक क्षेत्रों, बस अड्डे, रेलवे स्टेशन, चौराहों और मुख्य मार्गों पर सुरक्षा व्यवस्था बढ़ा दी है। पुलिस अधीक्षक दीपक सहारण ने बुधवार को बताया कि पुलिस का फोकस भीड़ को नियंत्रित करने के साथ महिलाओं की सुरक्षा



सिरसा। रक्षाबंधन के पर्व पर बाजारों में तैनात पुलिस कर्मचारी।

और यातायात व्यवस्था को सुचारू बनाए रखने पर रहेगा। सभी थाना और पुलिस चौकी प्रभारियों को अपने-अपने क्षेत्रों में सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम करने के निर्देश दिए गए हैं। भीड़भाड़ वाले स्थानों पर अतिरिक्त पुलिस बल

तैनात किया जाएगा और पुलिस कर्मचारी लगातार गश्त करेंगे। बाजारों में महिला सुरक्षा को लेकर भी विशेष निगरानी रखी जाएगी। सादे कपड़ों में महिला पुलिसकर्मी और विशेष गश्ती दल मनचलों तथा असामाजिक तत्वों पर नजर रखेंगे।

खंड स्तरीय सांस्कृतिक उत्सव-2026 में विद्यालय का नाम रोशन किया राजकीय विद्यालय नाथूसरी कलां बना ओवरऑल विजेता

छात्राओं ने रागिनी, सोलो डांस तथा ग्रुप डांस में दिखाई अपनी प्रतिभा

हरिभूमि न्यूज ►► चोपटा

राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय नाथूसरी कलां की छात्राओं ने अपनी शानदार प्रतिभा, मेहनत और उत्कृष्ट सांस्कृतिक प्रदर्शन के दम पर खंड स्तरीय सांस्कृतिक उत्सव-2026 में विद्यालय का नाम रोशन करते हुए ओवरऑल विजेता का खिताब अपने नाम किया। छात्राओं की इस



चोपटा। राजकीय विद्यालय नाथूसरी कलां की ओवरऑल विजेता टीम।

उपलब्धि से विद्यालय परिसर में खुशी और उत्साह का माहौल है। प्रतियोगिता में विद्यालय की

छात्राओं ने विभिन्न सांस्कृतिक विधाओं में भाग लेते हुए अपनी प्रतिभा का बेहतरीन प्रदर्शन किया।

सफाई कर्मचारियों के समर्थन में उतरी जजपा

फतेहाबाद। जजपा ने पिछले 21 दिनों से अपनी जायज मांगों को लेकर हड़ताल पर बैठे सफाई कर्मचारियों के आंदोलन को अपना पूर्ण समर्थन दे दिया है। जिला प्रधान रविन्द्र बेनीवाल के नेतृत्व में जजपा नेताओं का एक प्रतिनिधिमंडल धरने पर पहुंचा और कर्मचारियों की मांगों को जायज ठहराते हुए सरकार की कार्यशैली पर गहरा रोष व्यक्त किया। इस अवसर पर प्रदेश महासचिव खैराती लाल, जिला युवा प्रमारी मोहित खिड़, युवा जिला प्रधान जतिन खिलेरी, जिला प्रवक्ता कुलदीप सिंहगड, कार्यलय सचिव सतीश गढ़वाल, कुलदीप बहहारा धारनिया, अशोक धारनिया, सचिन खिलेरी और राम सिंह ठुड़िया विशेष रूप से मौजूद रहे। रविन्द्र बेनीवाल ने कहा कि कर्मचारी पिछले तीन सप्ताह से शक्तिपूर्ण ढंग से अपनी मांगों के लिए आंदोलन कर रहे हैं, लेकिन सत्ता के नशे में चूर सरकार के कान पर जूत कभी रेंग रही।



फतेहाबाद। डीसी कार्यालय पर प्रदर्शन करते कर्मचारी।

फोटो : हरिभूमि

निकाय कर्मचारियों के समर्थन में उतरी यूनियन, डीसी दफ्तर के बाहर प्रदर्शन

फतेहाबाद। सर्व कर्मचारी संघ हरियाणा के आह्वान पर निकाय कर्मचारियों की जारी हड़ताल के समर्थन में बुधवार को जिला स्तर पर विभिन्न सरकारी विभागों के कर्मचारियों ने फतेहाबाद में डीसी कार्यालय पर जोरदार प्रदर्शन किया और घेराव किया। कर्मचारी नेताओं ने हरियाणा सरकार द्वारा 13 मई को हुए समझौते को लागू न करने और हड़ताली कर्मचारियों पर की जा रही पुलिसिया धरपकड़ की कड़े शब्दों में निंदा की। आज के इस विशाल प्रदर्शन की अध्यक्षता सर्व कर्मचारी संघ के जिला प्रधान सुरजीत दुसाद तथा पटवार एवं कानूनों एसोसिएशन के जिला उपप्रधान कृष्ण कुमार ने संयुक्त रूप से की। वहीं मंच का संचालन जिला सचिव रामनिवास शर्मा एवं कृष्ण कुमार ने किया। प्रदर्शन करते हुए कर्मचारी डीसी कार्यालय पहुंचे और एसडीएम की मांग पत्र सौंपा। प्रदर्शन को संबोधित करते हुए सर्व कर्मचारी संघ के राज्य प्रधान नरेश कुमार शास्त्री व महासचिव कृष्ण नैन ने आरोप लगाया कि हरियाणा सरकार सफाई कर्मचारियों और निकाय कर्मियों की जायज मांगों का वार्ता के जरिए समाधान निकालने के बजाय पुलिस बल के सहारे हड़ताल को कुचलने का प्रयास कर रही है।

सफाई कर्मचारियों ने 30 अगस्त तक बढ़ाई हड़ताल

फतेहाबाद। नगर पालिका कर्मचारी संघ हरियाणा के आह्वान पर चल रही हड़ताल को सफाई कर्मचारियों ने चार दिन और बढ़ाते हुए अब 30 अगस्त तक काम ठप्प रखने का ऐलान किया है। इसकी घोषणा नगर पालिका कर्मचारी संघ के राज्य प्रधान नरेश शास्त्री ने फतेहाबाद नगरपरिषद कार्यालय में चल रहे धरने पर कर्मचारियों को संबोधित करते हुए की। धरने को संबोधित करते हुए राज्य प्रधान नरेश शास्त्री ने कहा कि सरकार की हठधर्मिता के कारण आज पूरे शहर में सफाई व्यवस्था पूरी तरह ध्वस्त हो चुकी है और कालावाली में कामकाज ठप्प पड़ा है। शहर के चौक-चौहाड़ पर लगे कूड़े के ढेरों से उठ रही बदबू के कारण महामारी और बीमारियां फैलने का खतरा लगातार बढ़ रहा है। उन्होंने आरोप लगाया कि तानाशाही सरकार जनता की परेशानियों को नजरअंदाज कर रही है और बातचीत के जरिए समाधान निकालने के बजाय पुलिस के बल पर आंदोलन को कुचलना चाहती है। धरने की अध्यक्षता कर रहे इकाई प्रधान नरेश राणा व ओमप्रकाश लोट ने शहरवासियों से भावनात्मक और नैतिक सहयोग की अपील करते हुए कहा कि सफाई कर्मचारी भी इसी समाज का अभिन्न अंग हैं। वे अपनी जान जोखिम में डालकर शहर को स्वच्छ रखते हैं, लेकिन आज सरकार



फतेहाबाद। नगरपरिषद कार्यालय में धरने में पहुंचे राज्य प्रधान व अन्य कर्मचारी नेता।

के शोषण का शिकार हो रहे हैं। नेताओं ने कहा कि कुछ लोग सहयोग करने के बजाय हड़ताल का विरोध कर रहे हैं। डीएसपी रोड पर एक डेयरी संचालक का उद्घाटन होते हुए उन्होंने कहा कि केवल अपनी दुकान के बाहर सफाई करने के बजाय पूरे बानार में सफाई का प्रयास किया गया। कर्मचारियों ने कड़े लहजे में चेतावनी दी कि वे भी साफ-सुथरा शहर चाहते हैं, लेकिन हक मांगने के लिए उन्हें हड़ताल पर जाने को मजबूर किया गया है। उन्होंने कहा कि सरकार मांगों को जल्द पूरा करे।

क्षत्रिय राजपूत महासभा ने भाजपा किसान मोर्चा प्रदेशाध्यक्ष चौहान का किया स्वागत

- क्षत्रिय राजपूत महासभा ने मांगों को लेकर ज्ञापन सौंपा

हरिभूमि न्यूज ►► फतेहाबाद

भाजपा किसान मोर्चा के नवनिर्वाचित प्रदेशाध्यक्ष महेश चौहान के पहली बार फतेहाबाद आगमन पर क्षत्रिय राजपूत महासभा फतेहाबाद द्वारा उनका भव्य स्वागत किया गया। उनके सम्मान में महासभा द्वारा लजीज होटल में अभिनंदन समारोह का आयोजन किया गया। समारोह के दौरान क्षत्रिय राजपूत महासभा के सह-सचिव रणबीर भाटी तथा गांव करनोली के सरपंच परमवीर सिसोदिया ने प्रदेशाध्यक्ष महेश



फतेहाबाद। भाजपा किसान मोर्चा के प्रदेशाध्यक्ष महेश चौहान को सम्मानित करते क्षत्रिय राजपूत महासभा के पदाधिकारी।

चौहान को पारंपरिक पगड़ी पहनाकर सम्मान की ओर से उनका विशेष सम्मान किया। इसके साथ ही महासभा की कार्यकारिणी द्वारा उन्हें पुष्पगुच्छ भेंट किए गए और एक विशेष मान-पत्र व स्मृति चिन्ह

प्रदान कर उनका नागरिक अभिनंदन किया गया। क्षत्रिय राजपूत महासभा के जिला अध्यक्ष जितेन्द्र भदौरिया ने प्रदेशाध्यक्ष को संगठन द्वारा चलाए जा रहे विभिन्न जनकल्याणकारी अभियानों की जानकारी दी।

हाईकोर्ट का फैसला : खाल बंद करने की अपील खारिज

हरिभूमि न्यूज ►► गुला

नहरी खाल को लेकर चल रहा विवाद आखिरकार कश्मीरी लाल के पक्ष में समाप्त हो गया। पंजाब एवं हरियाणा हाईकोर्ट, चंडीगढ़ में 25 अगस्त को न्यायाधीश पंकज जैन की अदालत ने हरिकृष्ण व मंगत राम निवासी भूना की खाल बंद करने संबंधी अपील खारिज कर दी। अदालत के इस फैसले से सिंचाई विभाग द्वारा पहले दिए गए दंड को भी मजबूती मिली है। जनकारी के अनुसार हरिकृष्ण व मंगत राम ने मार्च 2024 में कश्मीरी लाल पुत्र पुनू राम निवासी भूना के खेतों में सिंचाई के लिए बने नहरी खाल को गिरा दिया था। खाल बंद

होने के कारण सिंचाई व्यवस्था प्रभावित हो गई। इसके बाद कश्मीरी लाल ने सिंचाई विभाग के उपमंडल अधिकारी, सनियाना के समक्ष शिकायत दी। विभाग ने कार्रवाई करते हुए पुलिस सहायता से खाल को दोबारा बहाल करवाया। खाल गिराने के मामले में हरिकृष्ण व मंगत राम के खिलाफ सार्वजनिक संपत्ति को नुकसान पहुंचाने से संबंधित कानून के तहत फतेहाबाद की अपारार्थिक अदालत में मामला भी दर्ज हुआ। दोनों आरोपी बाद में जमानत पर बाहर हैं। इसके बाद हरिकृष्ण व मंगत राम ने खाल को बंद करवाने के लिए अधिशर्षी अभियंता, टोहाना व अन्य ने अपील दायर की थी।

प्रार्थार्या व शिक्षकों ने छात्राओं को सराहा

प्रार्थार्या सुनीता जाखड़ ने इस गौरवपूर्ण उपलब्धि पर सभी विजेता छात्राओं को बधाई देते हुए कहा कि सांस्कृतिक गतिविधियों विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। छात्राओं ने अपनी मेहनत, अनुशासन, आत्मविश्वास और प्रतिभा के माध्यम से विद्यालय को गौरवान्वित किया है। विद्यालय प्रवक्ता दलबीर सिंह एवं ज्येष्ठा चौधरी ने कहा कि यह उपलब्धि पूरे विद्यालय परिवार के लिए गर्व का विषय है। उन्होंने कहा कि छात्राओं ने न केवल विभिन्न प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन किया, बल्कि अपनी कला और संस्कृति के माध्यम से हरियाणवी संस्कृति की सुंदर झलक भी

प्रस्तुत की। सांस्कृतिक इंजाज सुलक्षणा सिहाग तथा सह-इंचार्ज संदीप झोरड ने भी छात्राओं को बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। इस अवसर पर नाथूसरी कलां की सरपंच रीटा जनतपाल कासनिया, एस.एस.सी के सदस्यों, अनेक सामाजिक संगठनों, प्रवक्ता सोहन सिंह, देवीलाल माटिया, गीता बेनीवाल, अजय बेनीवाल, अंकिता, लीलाधर बेनीवाल, राकेश शर्मा सुमन, विशनलाल, संदीप जाखड़, सतवीर सिंह, सुमन, रामनिवास शास्त्री, पिंकी, मंजू बाजिया, रिपु वर्मा, संदीप कुमार, दलबीर सिंह, अनूप फौजिया, राकेश कुमार, नरेश कुमार ने भी विजेता छात्राओं को शुभकामनाएं दीं।

कक्षा 5 से 8 में विद्यालय की छात्राओं ने रागिनी, सोलो डांस तथा ग्रुप डांस में शानदार प्रदर्शन करते हुए तीनों विधाओं में प्रथम स्थान

प्राप्त किया। इसी प्रकार कक्षा 9 से 12 में छात्राओं ने रागिनी में प्रथम स्थान, जबकि सोलो डांस एवं हरियाणवी ग्रुप डांस में द्वितीय

स्थान हासिल किया। छात्राओं की इन उपलब्धियों ने विद्यालय को ओवरऑल विजेता बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।